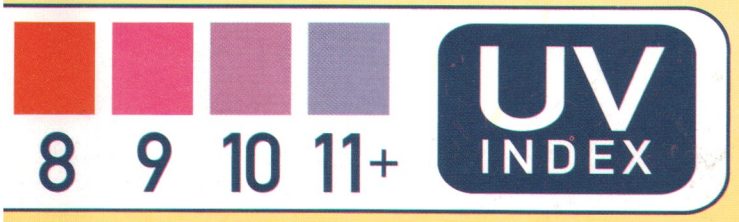
UVI МОЖЕ ДА СЕ ГРУПИРА В СЛЕДНИТЕ КАТЕГОРИИ:

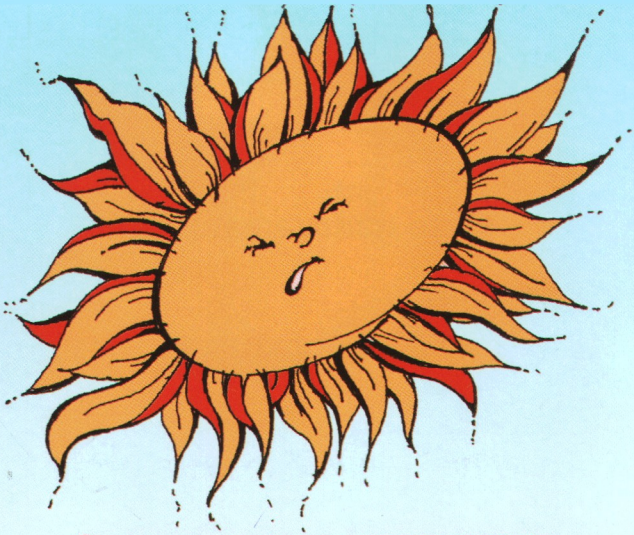
- **Нисък:**
  2 – не се изиска защита
- **Умерен:**
  от 3 до 5 – необходима е защита
- **Висок:**
  от 6 до 7 – необходима е защита
- **Много висок:**
  от 8 до 10 – специална (допълнителна) защита
- **Крайно висок:**
  11+ - специална) допълнителна защита

UVI МОЖЕ:

- Да спаси живот
- Да запази доброто здраве
- Да помогне за запазване на младежкия тен



По материали на НЦОЗА



Слънчевото лъчение може да доведе до редица заболявания, но съществуват ефективни пътища за предотвратяване на тези проблеми.

Нека да се наслаждаваме на слънцето безопасно!

☼

Най-простото и най-важното послание е:

Избягвайте прекомерното излагане на слънце!

Използвайте подходяща фото защита на открито!

Издава: РЗИ – Софийска област

